
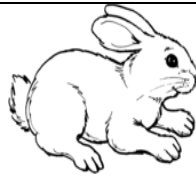



6.30 - 09.00 Uhr Frühstücksbuffet für 3,30 €, Gäste 3,80 €		17.30 - 19.00 Uhr Abendbuffet für 3,40 €, Gäste 3,80 €				
		Montag 28.03.2016	Dienstag 29.03.2016	Mittwoch 30.03.2016	Donnerstag 31.03.2016	Freitag 01.04.2016
Suppe 1 1,20 €			<i>Curryrahmsuppe</i>	<i>Pilzcremesuppe</i>	<i>Tomatencremesuppe</i>	
Suppe 2 1,30 €			<i>Soljanka</i> ^{2,4,7)}	<i>Soljanka</i> ^{2,4,7)}	<i>Soljanka</i> ^{2,4,7)}	<i>Soljanka</i> ^{2,4,7)}
Hauptgericht 1 3,10 € Gäste Außer Haus 3,10 € 3,20 €		<i>Ostermontag</i>	<i>Wirsingeintopf mit Bockwurst</i>	<i>Eierpfannkuchen mit Apfelmuß</i>	<i>Eintopf quer durch den Gemüsegarten mit Bockwurst</i>	<i>Wurstspieß mit Letschosoße und Pommes Frites</i>
Hauptgericht 2 3,40 € Gäste Außer Haus 3,40 € 3,50 €			<i>Pasta mit Tomaten- Mozzarella-Soße und Salatbeilage</i>	<i>Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis</i>	<i>Schmorkohl mit Kartoffeln</i>	<i>Gefüllte Zucchini mit Mozzarella auf Gemüsereis und Kräutersoße</i>
Hauptgericht 3 3,60 € Gäste Außer Haus 3,60 € 3,70 €		<i>Ostermontag</i>	<i>Mischgulasch mit Waldpilzen und Spätzle</i>	<i>Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln</i>	<i>Gebratenes Fischfilet mit Gemüse, Petersiliensoße und Stampfkartoffeln</i>	<i>Hähnchenbrust Cordon Bleu mit Erbsen Sauce Hollandaise und Kartoffeln</i>
Hauptgericht 4 3,80 € Gäste Außer Haus 3,80 € 3,90 €			<i>Bratenplatte von Schwein und Pute mit Kaisergemüse, Rahmsoße und Kartoffeln</i>	<i>Schweineschnitzel mit Sommergemüse Rahmsoße und Kartoffeln</i>	<i>Rindersauerbraten mit Rahmsoße und Rotkohl dazu Kartoffeln</i>	
Dessert 1 0,80 €			<i>Zitronencreme</i>	<i>Kirschgrütze mit Vanillesoße</i>	<i>Himbeerjoghurt</i>	<i>Früchtecocktail</i>
Dessert 2 0,80 €			<i>Orangencreme</i>	<i>Obstteller</i>	<i>Vanillepudding mit Schokosoße</i>	
kleiner Teller 2,20 € Gäste 2,20 € Außer Haus 2,30 € großer Teller 3,40 € Gäste 3,40 € Außer Haus 3,50 €		tägliche Salatbar mit Tomaten, Gurken, Blattsalatmix , Paprikamix, Käse, etc. Dressing-Auswahl				

Speiseplan vom 29.03.2016 – 01.04.2016

Speiseplan für die Freischule Güstrow

	<i>Montag 28.03.2016</i>	<i>Dienstag 29.03.2016</i>	<i>Mittwoch 30.03.2016</i>	<i>Donnerstag 31.03.2016</i>	<i>Freitag 01.04.2016</i>
Hauptgericht 1 2,50 € 2,80 €	<i>Ostermontag</i>	<i>Wirsingintopf mit Bockwurst</i>	<i>Eierpfannkuchen mit Apfelmuß</i>	<i>Eintopf quer durch den Gemüsegarten mit Bockwurst</i>	<i>Wurstspieß mit Letschosoße und Pommes Frites</i>
Hauptgericht 2 2,50 € 2,80 €		<i>Pasta mit Tomaten-Mozzarella-Soße und Salatbeilage</i>	<i>Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis</i>	<i>Schmorkohl mit Kartoffeln</i>	<i>Gefüllte Zucchini mit Mozzarella auf Gemüsereis und Kräutersoße</i>
Hauptgericht 3 2,50 € 2,80 €	<i>Ostermontag</i>	<i>Mischgulasch mit Waldpilzen und Spätzle</i>	<i>Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln</i>	<i>Gebratenes Fischfilet mit Gemüse, Petersiliensoße und Stampfkartoffeln</i>	<i>Hähnchenbrust Cordon Bleu mit Erbsen Sauce Hollandaise und Kartoffeln</i>
Dessert 1		<i>Zitronencreme</i>	<i>Obst</i>	<i>Himbeerjoghurt</i>	<i>Obst</i>
			Kleine Salatbeilage		Kleine Salatbeilage
Zusatzstoffe	1.) mit Farbstoffen 2.) mit Konservierungsstoffen 3.) mit Antioxidationsmitteln 4.) mit Geschmacksverstärkern 5.) mit Süßungsmitteln 6.) mit Phospat 7.) gewachst 8.) geschwärzt 9.) geschwefelt 10.) geräuchert				

Bei Bedarf liegen die Allergielisten in der Küche der Fachhochschule für sie bereit.

S = Schonkost V = vegetarisch

Änderungen vorbehalten, Ihr Küchenteam